

*Se trata de una medida eficaz para prevenir y controlar la caries contribuyendo a mantener el equilibrio entre la desmineralización y la remineralización del esmalte*

## **SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPIDEMIOLOGÍA Y SALUD PÚBLICA ORAL**



## **USO DE FLUORUROS TÓPICOS**



No hay que olvidar que además del aporte de flúor se ha de lograr eliminar la máxima cantidad de placa posible con el cepillado y mantener un control adecuado de la dieta .

Además se pueden emplear otras medidas preventivas como los selladores de fosas y fisuras u otros agentes remineralizantes.



M<sup>a</sup> Eulalia Llamas Ortuno  
M<sup>a</sup> Carmen Llena Puy

## ¿QUÉ ES EL FLÚOR?

Es un mineral que refuerza el esmalte del diente, creándose una superficie dental más resistente al ataque de los ácidos, procedentes del metabolismo de las bacterias, que producen la caries

Reduce la disolución del esmalte

Remineraliza las lesiones incipientes

Impide el crecimiento de algunas de las bacterias causantes de la caries a altas concentraciones



## PRESENTACIONES DE AUTOAPLICACIÓN

### DENTRÍFICOS

Es la forma más conocida y combina la higiene oral con el suplemento de flúor.

Está indicado su uso al menos 2 veces al día la concentración mínima de flúor recomendada en los dentífricos es de 1000 ppm.

La cantidad recomendada, de acuerdo a la edad es: en niños hasta 3 años, como un barrillo sobre el cepillo. A partir de que el niño aprende a escupir aumentar al tamaño de un guisante.



menores de 3 años



a partir de los 3 años

## COLUTORIOS

Se administra mediante enjuagues. Los encontramos de uso diario con concentraciones de 0,05 % y de uso semanal con concentraciones al 0,2%



## PRESENTACIONES DE APLICACIÓN PROFESIONAL

### GELES BARNICES LACAS

Proporciona una dosis altamente concentrada de flúor. Se aplican de acuerdo al riesgo de caries de cada paciente.

