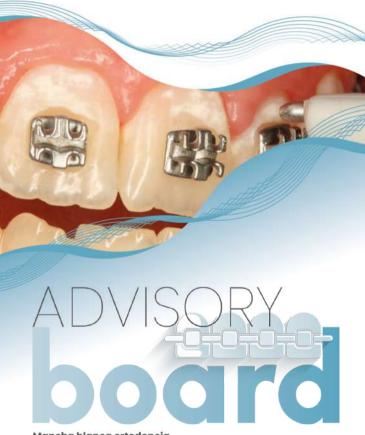
PREVENCIÓN DE LA **LESIÓN DE MANCHA BLANCA DE ORIGEN CARIOSO** ASOCIADA AL TRATAMIENTO CON ORTODONCIA FIJA



Mancha blanca ortodoncia



¿QUÉ ES LA LESIÓN DE MANCHA BLANCA?

Es una mancha de color blanco tiza o lechoso, de origen carioso, con un aspecto poroso y rugoso, en la superficie del esmalte, como consecuencia del acúmulo de placa bacteriana alrededor del bracket.



¿POR QUÉ SE PRODUCE?

Por la dificultad de mantener una correcta higiene durante el tratamiento de ortodoncia fija. Los dientes con brackets tienen mayor tendencia a retención de placa bacteriana y desarrollo de lesiones de mancha blanca de origen carioso.



¿CÓMO PREVENIR LA LESIÓN DE MANCHA BLANCA DURANTE EL TRATAMIENTO?

CONTROL DE LA DIETA



Reducir la frecuencia de consumo de azúcar

• Evitar el consumo de azúcares añadidos.

Aumentar el consumo de agua

 Evitar las bebidas azucaradas como zumos envasados y bebidas carbonatadas (refrescos).

Aumentar el consumo de frutas y verduras

- Consumir frutas blandas, por ejemplo: uvas, nectarinas, kiwis, mandarinas, plátano...
- Las verduras se recomienda hervirlas, o cocinarlas al vapor, lo que ayudará a hacerlas más blandas.

CLASIFICACIÓN DEL PACIENTE SEGÚN EL RIESGO DE CARIES

PUEDES ESTAR EN RIESGO ALTO DE CARIES

Si tienes un ingesta elevada de azúcares, mala higiene oral y observas placa en tus dientes, poco flujo salival, has tenido caries recientemente o actualmente, tienes alteraciones en el esmalte, has estado con ortodoncia más de 2 años o tus encías están inflamadas.

PUEDES ESTAR EN RIESGO BAJO

Si no tienes o no has tenido caries en los últimos 3 años.

VADEMECUM DE PREVENCIÓN <u>DE LA LESIÓN DE MANCHA</u> BLANCA

CONTROL DE LA PLACA BACTERIANA

La higiene extrema, frecuente y exhaustiva es fundamental para prevenir las lesiones de mancha blanca de origen carioso. El cepillado debe de ser riguroso después de cada comida. Es importante utilizar los cepillos y aditamentos especiales para eliminar la placa bacteriana de los dientes, de los espacios interdentales y de la zona de alrededor del bracket.

- Cepillo en X
- Cepillo Eléctrico
- Monotip
- Interdental, interproximal
- Seda, cinta
- Enhebrador
- Superfloss
- Irrigador



REVELADOR DE PLACA

Comprobar la eliminación correcta de la placa bacteriana.

 Revelador de placa bacteriana



DENTÍFRICOS DE ALTA CONCENTRACIÓN DE FLÚOR

Riesgo bajo

Pasta Fluorada: 1.450 ppm F.

- Pro-Argin
 (tecnología pro-argin™)
 Arginina y carbonato cálcico.
 1450 ppm F-
- Elmex

Riesgo alto

Pasta Fluorada
5.000 ppm F



COLUTORIOS

Riesgo Bajo y Riesgo Alto

Colutorio diarioNaF 0,05% (225 ppm F)



BARNIZ/GEL

En las revisiones periódicas en su clínica le aplicarán agentes remineralizantes profesionales

Riesgo Bajo

 Barniz de NaF 5%, cada 6 meses



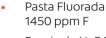
Riesgo Alto

- Barniz de NaF 5%, cada 3 meses
- Geles de flúor (12.500 ppm F) de forma semanal

VADEMECUM POST ORTODONCIA LESIÓN DE MANCHA BLANCA

POST ORTODONCIA

Es fundamental que acudan a revisiones periódicas una vez finalizado el tratamiento de ortodoncia para detectar si hay lesiones de mancha blanca e instaurar medidas que favorezcan su remineralización, tanto en casa como de aplicación en clínica.



Barniz de NaF 5% (1 vez al mes durante 6 meses)





Mancha blanca ortodoncia



ACCESO AL ARTÍCULO "Guía de práctica clínica para la prevención y manejo de las lesiones de mancha blanca asociadas al tratamiento de Ortodoncia" RCOE 2021; 26(4):119-145

Disponible en: https://rcoe.es/pdf.php?id=137



ACCESO A LA GUÍA DE BOLSILLO **DE MANCHA BLANCA**

Disponible en:

https://sespo.es/wp-content/uploads/GUIA-BOLSILLO-MANCHA-BLANCA RGB.pdf



ISBN: 978-84-09-40680-7