

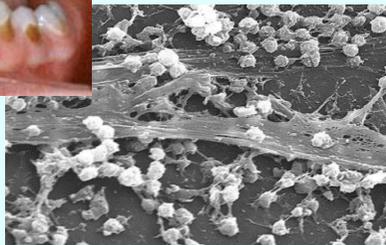
# LES CARIES

PREMIER SIGNE MÉDICAL VISIBLE DES CARIES: "LES TÂCHES BLANCHES"



Sucres

Tartre



Maladie multifactorielle dépendante du sucre: Biofilm.

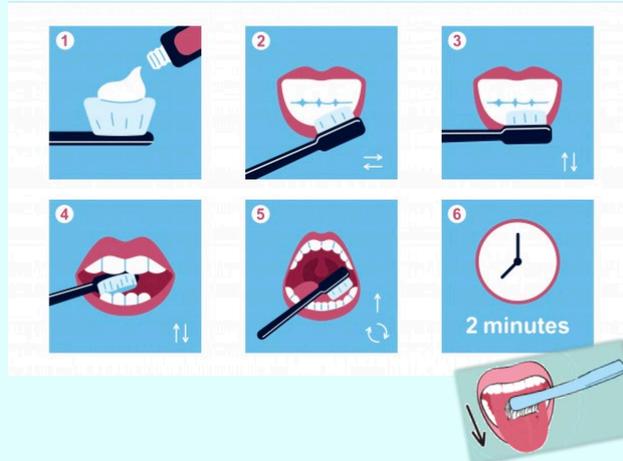
## CAUSES:

Exposition continué aux sucres  
Hygiène orale inapproprié ou inexistante  
Colonisation bactérienne

## CONSÉQUENCES:

- DE LA DOULEUR INTENSE
- LA PERTE PRÉMATURÉE DE DENTS
- DES INFECTIONS FACIALES
- LE RALENTISSEMENT DE LA CROISSANCE ET L'APPRENTISSAGE

# COMMENT NOUS NOUS BROSSONS LES DENTS?



## ★ DOSE DE FLUOR DANS LE DENTIFRICE:

- \*Entre 0 et 3 ans: 1.000 ppm de fluor. Taille d'un grain de riz.
- \*Entre 3 et 6 ans: 1.000 ppm de fluor. Taille d'un pois.
- \*Âgés de plus de 6 ans: 1.450 ppm de fluor

## ★ BROSSER LA LANGUE

- ★ Il faut recracher le dentifrice, mais **NE TE RINCE PAS APRÈS LE BROSSAGE!**

- Changer la brosse à dents tous les 3-4 mois.
- Se brosser depuis la poussée de la première dent.
- Brossage au moins deux fois par jour (Ne pas oublier le brossage de nuit)

# SANTÉ BUCCO-DENTAIRE DES ENFANTS

Prends soin de tes dents



"DENTS SAINES, ENFANTS HEUREUX"

Unité Pédagogique d'Odontologie preventive et communautaire  
Université de Murcie

# DIÈTE

sinAzucar.org

## PYRAMIDE ALIMENTAIRE ÉQUILIBRÉE

PLUS

AUSSI  
PEU QUE  
POSSIBLE

MOINS



### L'ACIDOGÉNÉCITÉ DES ALIMENTS:

- **HAUTE:** raisin, fruits secs, datte, biscuits, chocolat au lait, chips.
- **MOYENNE:** poire, pomme, pêche, jus d'orange, jus de raisin.
- **BASSE:** concombre, céleri, chou-fleur, carotte, viande, poisson,

# REMPLECEMENT DENTAIRE

À quel âge se produit la poussée des dents?

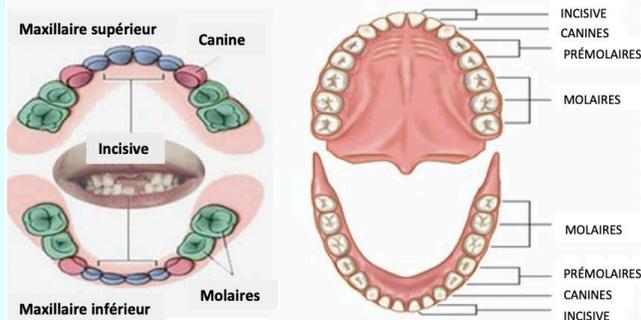


## LES DENTS DE LAIT SONT IMPORTANTES!:

- Ils mâchent la nourriture.
- Ils aident à la croissance de la musculature et des os.
- Ils servent comme guide aux dents permanentes et tiennent l'espace pour ceux-ci.
- Ils favorisent la confiance en soi et le sourire de l'enfant.

LES DENTS DE LAIT: 20

LES DENTS PERMANENTES: 32



Il faut **B**ien prévenir les caries

Il faut **R**enforcer l'émail

**T**outes les parts de la dents

**S**urtout, du dentifrice fluoré

**F**ais le doucement

**E**liminE les bactéries

Rappelle-**T**oi, au moins des fois par jour

Nettoie toutes les dents

Le dentifrice, recrache-le

RENDRE LE  
BROSSAGE UNE  
ROUTINE

“POUR  
UN  
FUTUR  
SANS  
CARIÉS”

