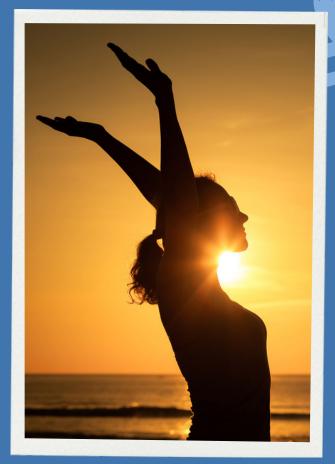
Es una planta que contiene nicotina en sus hojas Cigarrillo es el formato más común en el que se encuentra el tabaco

En una calada estas dejando que entre esto a tu organismo:



En España todos los años mueren más de 50.000 personas por el

consumo de tabaco, mucho más que por los accidentes de tráfico en España



No esperes más para dejar de fumar. Toma acción hoy mismo y disfruta de una vida más saludable y libre de humo.



CAMPAÑA EDUCATIVA SOBRE EL TABAQUISMO

Información para adultos fumadores







PROBLEMAS ODONTOLÓGICOS

CANCER ORAL



eL 75% Y EL 90% DE CANCER ORAL, ESTA RELACIONADO CON EL CONSUMO DE

+2000 personas desarollan cancer oral y tiene un 50% de tasa de mortalidad a los 5



- Pacientes FUMADORES tienen un riesgo mayor que los pacientes NO fumadores
- Todos los pacientes fumadores tienen la
 - PERIODONTITIS SEVERA







Quieres sentir esto

en un futuro?

Halitosis

Caries



- · Mayor padecimiento de caries dental, causado por menor flujo de salivación
- Provoca perdida ósea que provoca la en visibilidad de la raíz.

Problemas de implantes

- Fracasos implnatarios con el doble de tasa
- Causado por la
- · Mayor tasa de infeccion de soporte implantado

:DEIA EL TABACO!



Si quieres hablar sin miedo, tira la caja en la

Manchas dentales

 Fracasos en tratamientos dentales en blanquea mientos

> ¿Quieres volver a sonreír de oreia a



icotina + alquitran= manchas dentales

¿QUIÉN CONSUME A QUIEN? PIENSA EN LOS **BENEFICIOS QUE TENDRÁS**



¿POR QUÉ DEBERIA DEJAR DE FUMAR?

- · Fumar causa cáncer. enfermedades cardíacas y respiratorias.
- Fumar causa envejecimiento de
- Fumar te afecta no solo a ti, sino también a los que te rodean.
- Dejar de fumar puede mejorar tu calidad y esperanza de vida.



¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE DEJAR DE FUMAR?



- Mejora la salud: se reduce el riesgo de cáncer, enfermedades cardíacas y respiratorias.
- Aumenta la calidad de vida: sin el humo, puedes respirar mejor, tener más energía y disfrutar de un mejor sentido del gusto y del olfato.
- Ahorra dinero: dejar de fumar te puede avudar a ahorrar mucho dinero.
- Protege a los demás: dejar de fumar no solo te protege a ti, sino también a las personas que te rodean.

¿CÓMO PODRÍA DEJAR DE FUMAR?

- Habla con tu médico: puede ofrecerte recursos; estrategias para dejarlo.
- Busca apoyo: con organizaciones y grupos de apoyo que pueden ayudarte a dejar de fumar.
- <u>Establece un plan</u> para dejar de fumar y h<mark>az un</mark> seguimiento de tu progreso.
- <u>Evita tentaciones</u> y situaciones que puedan tentarte a fumar, y busca alternativas saludables.

PROBLEMAS GENERALES

Aunque creas que queda mucho para que se produzcan los efectos del tabaco, las enfermedades no distinguen edad



Problemas pulmonares



- Algunos son...
- Bronquitis crónica.
- Enfisema pulmonar. Colapso parcial o total del pulmón.
- Embolia pulmonar.

Causando

- Sentirse asfixiado
- Dolor agudo. Opresión del pecho.
- · Tos crónica
- · Esputo con sangre

¿Quieres sentir esto en un futuro?

Los canceres están mucho más presente en fumadores

- Cáncer de laringe.
- · Cáncer bucofaríngeo.
- Cáncer renal o de vías urinarias.
- Cáncer de pulmón.—

Son muy dolorosos y bastantes agresivos los que son mayormente causados por el

Cáncer





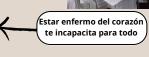
MORTAL



Enfermedades cardiovasculares

- Hipertensión arterial.
- · Enfermedad coronaria.
- Infarto de miocardio.
- Accidentes cerebrovasculares
- · Hemorragias o embolias
- Trombosis







Datos alarmantes:



-La probabilidad de padecer un infarto se multiplica por 10 en

