

## CÓMO CUIDAR LA SALUD BUCODENTAL DEL BEBÉ Y DURANTE LA PRIMERA INFANCIA

Sociedad Española de Epidemiología y Salud Pública Oral, 2023.

1- La Organización Mundial de la Salud (OMS), la Unión Europea (UE) y el Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría (AEP) recomiendan alimentar al recién nacido con lactancia materna (LM) exclusiva durante los primeros 6 meses de vida, y complementada con otros alimentos hasta los 2 años o más, esto es, hasta que la madre y el bebé lo deseen (1).

La LM es la mejor opción nutricional para la salud oral del bebé. Sin embargo, aunque la lactancia no sea la causa, los bebés amamantados también pueden presentar caries, por lo que es importante aplicar las estrategias disponibles para prevenirla (2,3).

2- No se debe limpiar la boca del lactante que no tiene dientes. La leche humana es de gran complejidad biológica, protege activamente y es inmunomoduladora, es decir, no sólo transfiere una protección contra infecciones y alergias específicas, sino que también estimula el desarrollo del propio sistema inmune del lactante. Su interacción con la saliva del recién nacido es muy beneficiosa (4-7).

3- Cuando el niño ya tiene dientes, se debe intentar que no se duerma con restos de leche sin tragar en la boca (tanto leche materna como de fórmula). Se le deben cepillar los dientes con un cepillo suave infantil y pasta fluorada de 1000 ppmF (partes por millón de flúor) en muy poca cantidad, como un granito de arroz, dos veces al día para garantizar el aporte de flúor necesario. Se realizará sin usar agua para mojar el cepillo y no se enjuagará la boca del bebé tras el cepillado. Debe intentar hacerse respetando las horas de sueño del bebé, sobre todo en menores de 12 meses. Si después de mamar o tomar el biberón, el bebé se queda dormido, respetar su sueño y no cepillarle, aunque sí evitar que se duerma toda la noche con el pezón dentro de la boca o la tetina. Se le irá introduciendo el hábito del cepillado poco a poco, ya que se pueden lavar los dientes en otros momentos del día.

Las lesiones de caries de primera infancia se localizan en los incisivos superiores, en la zona cercana a la encía, y en molares principalmente. Por eso es importante levantar el labio superior con los dedos mientras se cepillan los dientes del niño. Esto sirve para revisar los dientes superiores visualmente y para limpiar mejor la zona de mayor riesgo. Casi nunca o nunca aparece caries en los incisivos inferiores en niños (8-11).

4- Mediante la succión se desarrollan las estructuras óseas y musculares de la boca del bebé y de todo el cráneo, ayudando a coordinar la respiración y la alimentación. La succión sirve para alimentarse, como es el caso de la lactancia, pero también para relajarse y conciliar el sueño, como es el caso del chupete. La lactancia materna estimula la formación fisiológica de la cavidad oral de la manera más correcta. Los chupetes no deberían usarse para conciliar el sueño antes de un mes de vida y deberían retirarse entre los 12 y los 24 meses. Prolongar el uso del chupete o la succión de un dedo puede provocar malformación de la estructura de la boca y alteración de la erupción de los dientes y maloclusiones (3).

5- No dar alimentos azucarados a los menores de 2 años ni tampoco añadir azúcar ni miel a los alimentos complementarios durante toda la infancia. Tampoco usar líquidos dulces para humedecer chupetes y tetinas (12-14).

6- Evitar chupar su chupete o sus cubiertos por la posible transmisión de bacterias cariogénicas. Aunque se sabe que la caries no es una enfermedad transmisible, sí que se pueden transmitir bacterias de la madre, el padre o el cuidador/a que el bebé no tenía en la boca (14).

## Bibliografía:

- 1- LACTANCIA MATERNA Y CARIES, Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría. 2015. Disponible en: <https://www.aeped.es/comite-nutricion-y-lactancia-materna/lactancia-materna/documentos/lactancia-materna-y-caries>
- 2- García Blanco L, Martín Calvo N, Ciriza Barea E, Ruiz Goikoetxea M, Fernández Iglesia V, Barandiaran Urretabizkaia A. Lactancia materna y caries dental infantil: ¿tienen alguna relación?. *Rev Pediatr Aten Primaria*. 2021;23:133-42.
- 3- Salud bucodental y lactancia. La liga de la leche. Rev. Octubre 2019. Disponible en: <https://laligadelaleche.es/wp-content/uploads/2022/05/Folleto-salud-bucodental-y-LM.pdf>
- 4- Al-Shehri SS, Knox CL, Liley HG, Cowley DM, Wright JR, Henman MG, Hewavitharana AK, et al. Breastmilk-Saliva Interactions Boost Innate Immunity by Regulating the Oral Microbiome in Early Infancy. *PLoS One*. 2015 Sep 1;10(9):e0135047. doi: 10.1371/journal.pone.0135047. PMID: 26325665; PMCID: PMC4556682.
- 5- Al-Shehri SS, Sweeney EL, Cowley DM, Liley HG, Ranasinghe PD, Charles BG, et al. Deep sequencing of the 16S ribosomal RNA of the neonatal oral microbiome: a comparison of breast-fed and formula-fed infants. *Sci Rep*. 2016 Dec 6;6:38309. doi: 10.1038/srep38309. PMID: 27922070; PMCID: PMC5138828.
- 6- Milani C, Duranti S, Bottacini F, Casey E, Turrone F, Mahony J et al. The First Microbial Colonizers of the Human Gut: Composition, Activities, and Health Implications of the Infant Gut Microbiota. *Microbiol Mol Biol Rev*. 2017 Nov 8;81(4):e00036-17. doi: 10.1128/MMBR.00036-17. PMID: 29118049; PMCID: PMC5706746.
- 7- Cabrera-Rubio R, Collado MC, Laitinen K, Salminen S, Isolauri E, Mira A. The human milk microbiome changes over lactation and is shaped by maternal weight and mode of delivery. *Am J Clin Nutr*. 2012 Sep;96(3):544-51.
- 8- Carrillo-Díaz M, Ortega-Martínez AR, Ruiz-Guillén A, Romero-Maroto M, González-Olmo MJ. Impact of Breastfeeding and Cosleeping on Early Childhood Caries: A Cross-Sectional Study. *J Clin Med*. 2021 Apr 8;10(8):1561. doi: 10.3390/jcm10081561. PMID: 33917683; PMCID: PMC8067957.
- 9- Brecher EA, Lewis CW. Infant Oral Health. *Pediatr Clin North Am*. 2018 Oct;65(5):909-921. 10- Curto-Manrique J, Malpartida-Carrillo V, Arriola-Guillén LE. Efficacy of the lift-the-lip technique for dental plaque removal in preschool children. *J Indian Soc Pedod Prev Dent*. 2019 Apr-Jun;37(2):162-166. doi: 10.4103/JISPPD.JISPPD\_274\_18. PMID: 31249180.
- 11- Arrow P, Raheb J, Miller M. Brief oral health promotion intervention among parents of young children to reduce early childhood dental decay. *BMC Public Health*. 2013 Mar 20;13:245. doi: 10.1186/1471-2458-13-245. PMID: 23509932; PMCID: PMC3610190.
- 12- World Health Organization. (2019). Ending childhood dental caries: WHO implementation manual. World Health Organization. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/330643>. Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO
- 13- Guideline: Sugars intake for adults and children. Geneva: World Health Organization; 2015.
- 14- Cahuana A, Palma C, González Y, Palacios E. Salud bucodental materno-infantil. ¿Podemos mejorarla? *Matronas Prof*. 2016; 17(1): 12-19.